

2761690177

あけまして
おめでとうございます。

昨年も予想していなかつた様々なことがあり、地域の方、病院の方々に大変お世話になりました。その節はありがとうございました。

私は1年の始まりに年間計画を立てています。A3サイズくらいの大きめな紙を横に使い、今年やりたいことや忘れてはいけない予定を書き込んでいくのです。たとえば○○さんに会いに行こうと考えたとします。次はカレンダーを見て何月にするかまで詰めていきます。「今年は○○さんに会いたいな」と思うだけでは忙しい日々に紛れてしまい、結局会えずじまいになってしまいます。

他にも1年で1つ「今年はこれをやつたぞ」と言えるイベントも計画します。

未完成でもいいし、イラストを描いても、カラフルにしてもいいので自由に楽しく作ります。この1枚の紙が可愛く思えてくるようになるのがコツです。

「一年を生きていること」を最優先の目標にしてしまえば、あとは気が楽です。

ます。消せるペンを使って書くので、微調整もできるようになっています。何度も見直したり、書き直したりするので、年末にはボロボロになってしまいます。ボロボロになると裏から紙を貼つて補強したり、コピーして新しい紙にしたりします。



そうやって1年を過ごすと、充実した感じがあり、「1年があつという間だった」とか「今年もこれが出来なかつた」という事にならないで済みます。

昨年のその紙には、旅行に行く予定がありました。1年前から計画していたのですが、台風の影響で中止になりました。予定通りにいかなかつた事は残念ですが、災害に遭われた方を思えばなんでもないことです。

この紙に書いたことが全部叶わなかつた今年もハントンマークが隠れていきました。わかりましたでしょうか？

域の方々に希望と安心がある1年になりますように。本年もよろしく願い申し上げます。
西井 拓也

今年も高瀬神社で初詣
／ハントン年賀状



ハントン年賀状です★

今年もハントンマークが隠れていきました。わかりましたでしょうか？

募集中!

ハントンでは、次の物品を募集しています。
ご不用品がありましたらご連絡下さい。
吹田市や近隣市であれば取りに伺います。

- ・タオル(未使用感のあるもの)
- ・レトルト食品(なんとか)
- 賞味期限内であるもの



よろしくお願いします！

