



ハントン通信

いつまで続くか
不定期発行
No. 019
16-90177

学習会・ 研修会に参加しよう

学習会・研修会は様々に開催されていますが、どのように参加するのが良いのでしょうか？

せっかくお休みに出てきて参加しても「なんだかイマイチだった」と感じる経験は誰もがしていると思います。業界や情報から取り残されるのが不安で、手当たり次第に研修に参加するのもキリがありませんし、かといって有意義な研修だけを厳選しようとすると、ついつい研修から足が遠のいてチャンスを逃がしてしまいます。

そこで、私は定期的に出席する会を決めて、それには毎回参加するというやり方をお勧めしています。そうやって習慣にすることで定期的に新しい情報に触れることができますし、顔なじみも増えてネットワークが持てるようになっていきます。

雑誌を定期購読するように、研修・学習会にも無理のない範囲で定期参加することで、仕事が豊かに広がっていくと思います。



質問や発言をしよう

学習会や研修会は、参加者から活発な発言があると盛り上って有意義な内容になります。

でも発言って勇気が必要ですよ。こんなことを聞いたら笑われないかな？講師を困らせたらどうしよう？カッコの良い質問をしないと恥ずかしい…。質問の時間をオーバーして迷惑をかけてしまうかも…。などの不安もあります。そして「………」と沈黙してしまおう。

実は少し気楽に発言しやすくなる方法があります。それは、講義が始まる前に講師に話しかけるのです。

「2時からでしたよね？」「この資料いいですね。」など他愛のない、何でもない事で良いので、一言・二言話しかけてみてください。

すると、講演中にも軽いやり取りが講師と受講生の間で生まれ、他の参加者も質問しやすくなる空気が作れるのです。

講師の先生も、本当は緊張しています。参加者から声をかけられると、とてもリラックス出来るものですので、是非試してみてください。

吹田地域医療 学習会のご案内

吹田では、左図表のスケジュールで学習会を開催しています。様々な機関から、多様な職種が集まることで新しい知識や視点を感じることが出来ます。顔を合わせる機会はとても貴重です。仕事でお疲れのところだと思いますが、ぜひ一度ご参加してみてください。

2017年度 吹田地域精神医療学習会(予定)

2017年5月12日(金)世話人会

日 時	事例提出	テーマ等	司 会
2017年6月16日	吹田 保健所		中山
7月 21日	さつき福祉会		豊田
8月(日時未定)	交流会		
9月 1日	公開学習会		
10月 20日	ハントン 訪看		豊田
11月 11日	のぞみ共同作業所		飯田
12月(日時未定)	交流会		
2018年1月19日	榎坂病院		中山(足立)
2月(日時未定)	ミニ学習会		
3月 16日	有希クリニック		横田
4月 20日	すてっぷ吹田		アユースウエスト
5月 18日	世話人会		

日 時・今年度の定例会は、第3金曜日です
・6:30PM~8:30PM 総合福祉会館にて開催されます

参加費・500円(軽食あります)

