

2761690177

断酒会に 行つてきました

基本的には当事者の方が集まり、自分の体験やその週の過ごし方を語り合う場で「私が依存症になつたのは・・・」「こういう時に不安になつて飲んでしまつていた」「当時はお酒を飲んだら治ると思つていた」「お祭りでお酒は付き物だから、飲まないようにするのは大変だった」など。

ご縁があつて、断酒会に行つて来ました。アルコール依存症についての勉強の一環でしたが、とても貴重な体験をさせて頂きました。十月に吹田市役所のロビーで開催された「精神障がい医療福祉のパネル展」で断酒会の方と知り合いになり、ちょっとドキドキでしたが、土曜日に開催される集まりを見学させて頂いたのです。そこでとても興味深いお話を聞くことが出来たのです。



失踪日記2 アル中病棟
妻夫ひでお (著)



西原理恵子・月乃光司のおサケについてのまじめな話
アルコール依存症という病気 西原理恵子 (著)

最初は「この集まりに出席して意味があるのだろうか」と感じる人も少なくないそうですが、似た体験をくぐり抜けてきた諸先輩の言葉は、医療者や支援者の言葉とはまたがった励ましになり、耳に届くに違いないと思いました。

は、本で読んだだけの知識とは違つていきました。役員さんは「当事者の方で見学に来られると、とりあえず無理のない範囲で断酒会に顔をだす事から始めてみて下さいと促しています」と優しく説明して下さいました。

いつまで続くか不定期発行
発行No. 010
16-90177

サ

テライト型のグループホームが完成しました。さて、これは何とか申しますと、「一人暮らし型グループホーム」のこと。日本語として妙な感じがしてなりませんが、精神科用のホームとして適している形態ではないかとおもいます。

普通のマンションのワンルームのお部屋に、簡単な生活用品を置いて、退院されてもすぐに生活がはじめられるようにしたものです。冷蔵庫や電子レンジ、洗濯機や電磁調理用コンロが供えつけてあります。試に私も何泊かしてみましたが、なかなかの快適ぶり。



詳しくは
ハントンまで
お問合せ下さい
06-6310-8480



Q: ハントンを見てみたい。
見学しに行ってもイイですか?

Q and A
コーナー

A: 要相談です。

ハントンには相談者用のスペースはあります
が基本的には個人情報を扱う事務所ですので
見学はご遠慮いただいています。看護師等の
専門職や有資格者の場合は、個人情報保護の
同意書を頂ける場合はOKです。

次の人事異動で、「所長」に任命しようと思います。