

スタート
パレット入居

生活に
なれる

やってみたい事

ひとりぐらし
考えてみる

ひとりぐらしの
希望や理由

OKを
もらおう

まわりの人とも
相談
してみる

最終の
気持ち
ファイナル
アンサー
ひとりぐらし
しますか?

関係者に **報告**

引越し業者
みつもり⇒きめる

引越し日 決定
月 日

パレット
卒業シキ
月 日

相談 する人
・主治医
・病院のワーカー
・訪問NS
・相談支援員
・

物件さがし
月 日
月 日
不動産
誰と?

重要事項説明書で
よく確認します
契約の
前に

不動産
契約書

・家電、カーテンなど
買物に行く
誰と?
・電気・水道・ガス
・ネット
1週間前 申込

荷造り

ゴール

考え
time
しめきり
月 日

物件さがし
月 日
月 日
不動産
誰と?

訪問看護
月 日

市役所へ
翌日

引越屋さん:
月 日

不安なこと
を
考えてみる

生活できる
状態にする

電気をつける

ガス開栓
立ち会い

家電の受け取り
設置場所を
業者に伝える

通所(お仕事)
月 日

不安なことリスト

ひとりぐらしまでにやっておきたいことリスト
高浜神社に
お参り
月 日

あらためて
相談
してみる